

书苑

2015年6月

2015年第2期 总第38期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>
主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

● 导读

- 第一版 广州校区活动概况
- 第二版 清远校区活动概况
- 第三版 图书推荐
- 第四版 阅读科普

编创童话，喜迎六一

2015年5月30日上午，新塘街家庭综合服务中心多功能室内举办了一场别开生面的六一儿童节活动——“编创童话，放飞童心”童话故事竞赛，活动主要参与者为该社区的外来务工人员子女，旨在使“新候鸟”通过编创童话，发掘自身创造力。培养读书兴趣，同时在愉悦的气氛中度过一个快乐的六一儿童节。



本次活动由广东岭南职业技术学院读者协会的两名大学生志愿者担任导师，全程指导各组“新候鸟”进行故事编创、角色诠释以及服装道具的准备。活动邀请了广东岭南职业技术学院图书馆馆长张慧湘老师、馆员刘芷欣老师、阮仲航老师，广东岭南至诚社会工作服务中心新塘街家庭综合服务中心叶倩怡主任以及长期支持“新候鸟”兴趣课堂的华南师范大学附属中学“小候鸟家园”社长黄千芊同学担任嘉宾及评委。同时本次活动还得到了媒体南方都市报的支持，并通过南方都市报公益事业部链接到奖品若干，社工也表示会积极链接资源，给予新候鸟更多的关心和关爱。



广州校区读书月活动

1. 图书馆资源利用大赛
2. 以“岭南有我”为主题的《全景岭南》电子书制作大赛
3. “微时代的大学生活”主题征文大赛
4. 墨渲岭南第七届“岭南杯”现场书法篆刻大赛
5. “智慧中华，集思传承”中国风手工制作大赛
6. 英语配音大赛



7. “玉口杯”辩论大赛



8. 软件制图大赛



“图书馆资源利用大赛”圆满落幕

由图书馆主办的“图书馆资源利用大赛”于5月28日圆满落幕。本次大赛面向全院学生，分别在广州校区和清远校区设有比赛场地。

大赛分初赛、复赛、决赛三个环节，历时一个多月，参赛人数达到两百多人，共设奖项五项，获奖人员有124人。读者协会也通过承办此次活动，得到了许多宝贵的经验，在比赛的进行过程中，协会组织人员以保证比赛的顺利进行，在各方面都付出了很多辛劳，做了很大的努力，把比赛做到公平公正。

另外，大赛前期开展了8场电子资源培训讲座，共计1200多人次参加培训。此次活动的开展大大宣传了图书馆的各项资源，提高全校师生对图书馆各项资源使用意识和水平，一定程度上提高图书馆的资源利用率，也对选手在提高检索技巧和检索方法上起了很大的帮助。



清远校区读书月活动

2015年4月16日，读书月开幕式在图书馆一楼报告厅拉开序幕。这是清远校区图书馆举办的首次读书月活动开幕式，意义非凡。本次读书月活动安排主要如下：

1. 电子资源培训讲座
2. 读书月开幕式



3. 图书馆资源利用大赛



4. 汉文化展
5. “楚汉之争”象棋大赛



6. 寻宝闯关游戏



7. “以书会友”主题推荐书活动
8. 读书月闭幕式及各活动颁奖



汉文化分享会

2015年5月7日下午，由博雅教育学院梁国英老师主讲的《汉服文化与传承》主题讲座在图书馆报告厅举行。活动现场座无虚席，连过道都摆上了椅子。

讲座中，梁老师主要介绍了汉服的特点、古代礼仪，还现场示范了汉服的正确穿戴方法。



相信参加了《汉文化分享会》的小伙伴们都受益匪浅。同时图书馆以后也会多举行各种各样的活动，让同学们的大学生活更加丰富多彩。

闯关寻宝游戏

为了锻炼同学们的团结合作能力和提高对各种活动的参与度，同时为了了解同学们对读书月“知多少”，2015年5月10日，由图书馆和读者协会共同举办的“闯关寻宝”活动正式开启！



活动于晚上九点圆满结束，同学们在闯关过程中一次次地展现了团结的力量最强大。同时，读者协会的小伙伴们经本次活动，极大程度地锻炼了策划组织和沟通协调能力。



“闯关寻宝”大赛是一场智力与人脉的比拼。参赛者们经过八个关卡一路过关斩将，最终抵达决胜点图书馆，寻找最后的大奖。两个小时的比赛时间创造了清远校区图书馆查书找书人数的最大值。



清远读协之家

广东岭南职业技术学院清远校区图书馆读者协会于2014年10月创立。关注岭南清远读协之家，及时收取岭南清远图书馆最新资讯，提前知晓每周免费电影播放。更多的精彩活动和惊喜，等你来参与！



图书推荐



书名：平凡的世界 作者：路遥 出版日期：2012年
出版社：北京十月文艺出版社 索书号：I247.57/1012

简介：这是一部现实主义小说，也是小说化的家族史。作家高度浓缩了中国西北农村的历史变迁过程，作品达到了思想性与艺术性的高度统一，特别是主人公面对困境艰苦奋斗的精神，对今天的大学生朋友仍有启迪。作者在近十年广阔背景上，通过复杂的矛盾纠葛，刻画了社会各阶层众多普通人的形象。劳动与爱情，挫折与追求，痛苦与欢乐，日常生活与巨大社会冲突，纷繁地交织在一起，深刻地展示了普通人在大时代历史进程中总所走过的艰难曲折的道路。

书名：5:2轻断食 作者：(英)蜜雪儿·哈维、
出版社：北京十月文艺出版社 (英)汤尼·豪威 出版日期：2014年
索书号：TS974.1/680

简介：5:2轻断食法由作者在2006年正式提出，获得创世纪乳癌防治基金会和世界癌症研究基金等慈善机构的支持后开始研究，是由真正意义上的轻断食开创者和奠基人创造的奇迹；荣获2010年英国国家肥胖研究学会最佳疗法奖，是真正瘦得快、能坚持、不反弹、不伤身的轻断食减肥法！5:2轻断食超适合现代人忙碌的生活节奏，不仅改变你的生活方式，更能帮你超脱心智，得到身心的自由！



书名：乖，摸摸头 作者：大冰 出版日期：2014年
出版社：湖南文艺出版社 索书号：I247.81/54

简介：本书记录了大冰十余年的江湖游历，以及他和朋友们的爱与温暖的传奇故事。这些故事与风花雪月无关，与鸡汤小清新无关，有的是无畏的奋斗和孤身的寻找，有的是疯狂的爱情和极致的浪漫……这是一本能让你时而含泪微笑，时而掩卷长思的奇书。会让你碰触那些你或许永远都不会去体会的生活，认识那些你或许永远都无法结交的人。善良是一种天赋，善良是一份选择。不论你晴朗或是阴霾，低谷期还是巅峰期，愿你永远被这个世间的善意所护持。

书名：天才在左疯子在右 作者：高铭 出版日期：2010年
出版社：武汉大学出版社 索书号：I253.7/226

简介：此书是国内第一本具有人文情怀的精神病患访谈录。作者耗时4年，深入医院精神科、公安部等诸多神秘机构，得以和数百名“非常态人类”直接接触，最终产生了有关人体、心理学、哲学、生物学、佛学、宗教、量子物理学、符号学、玛雅文明及预言的震撼探论！作者以访谈录的形式记载了生活在另一个角落的人群（精神病患者、心理障碍者等边缘人）深刻、视角独特的所思所想，让人们可以了解到疯子抑或天才真正的内心世界。



书名：你的孤独，虽败犹荣 作者：刘同 出版日期：2014年
出版社：中信出版社 索书号：B821/3249

简介：本书围绕人们最有共鸣的话题：孤独，用33个真实动人的故事，讲述33种形式各异但又直抵内心的孤独。作者用最温暖的笔触诉说：孤独不是失败，它是自己与自己对话最好的时光。愿你比别人更不怕一个人独处，愿日后谈起时你会被自己感动。放下，才能接纳；接纳，才有新的力量。这是一本送给你的礼物，始终伫立在美好年华的你，每一个期待未来的你。



广州图书馆

广州图书馆是由广州市政府设立、为所有公众服务的公益性公共文化与社会教育机构，以纸质文献、音像制品、数字资源等各类知识信息记录的收集、整理和存储为基础，提供资源借阅与传递、信息资讯、展览讲座、艺术鉴赏、文化展示和数字化网络服务及公众学习、研究、交流空间，开展社会阅读推广活动。

广州图书馆新馆坐落于珠江边上，新馆以“美丽书籍”为设计理念，采取东西走向、南北塔楼、独特的“之”字优雅体造型，突出层叠的建筑肌理，寓意书籍的重叠和历史文化的沉积，同时融入骑楼等文化元素，体现了岭南建筑艺术特色。总建筑面积10万平方米，总馆藏658万册，阅览座位4000个，供读者使用的计算机数量500台，无线网络覆盖范围100%。实现藏、借、阅、咨一体化；全面应用无线射频识别技术（RFID）、文献自动分拣系统、自助服务设备，实现高效精确的典藏管理与便捷服务；设置综合服务区、大众服务区、对象服务区、主题服务区、交流服务区、藏书区等功能区域，具有鲜明时代风格和浓郁岭南人文蕴涵。



微信也疯狂 ——好玩有意思的微信公众号分享

【知乎先生】v-zhihu 知乎问答每日精选文化知识、生活旅行、趣味科技、互联网络、职场商业等专业领域的知识问答。

【深夜食堂】shenyeshitang521 最好的深夜电台，每日分享一则暖心故事。夜深很长，人生很短，靠近你，温暖我。

【文艺FUN】iwenyifun 探索生活价值、传递生活美学、分享高品质生活方式，网罗身边别具腔调的文艺元素。

【口语粉碎机】kyfensuiji 每天分享的实用高频口语小词让你小词大用，句型活学活用，不知不觉间将口语粉碎。

【TalentGuide】TalentGuide 致力于搭建青年人才与企业的桥梁，为青年人才与企业实现完美匹配提供全面解决方案。

美文欣赏

会读书的眼睛最美

——摘自乐享阅读网



诗人说，会微笑的眼睛最美，而我要说，会读书的眼睛最美。同学聚会，分别几十年的同学难得见一面，大家一致认为，我有一双不老的眼睛，戏称：小孔成像，无比明亮。

是的，我有一双明亮的眼睛。因为我一刻也没有停止学习，一有空就拿起书本，为自己丰富的内存而积累。用知识擦亮观察世界的眼睛，用知识积淀人生的真谛，用知识清洗日渐浮躁的心灵。眼睛是心灵的窗户，经常读书学习，就可以净化心灵，进而保持纯净一望无垠的窗户。

是的，我有一双可爱的眼睛。因为我一刻也没有停止过用美的作品来养眼、洗眼、净眼。我喜欢读书，喜欢读经典作品，我喜欢欣赏美的书画，喜欢观赏优美的舞蹈，喜欢书法作品，喜欢风景优美的环境，喜欢一切美的故事和美的、人、事、物。我的眼睛，从来就是为美而存在的。

是的，我有一双美丽的眼睛。因为我有美的心灵、美的习惯、美的追求，我只喜欢看见我希望看见的那一部分，我从来不会让不健康的行为伤害我的眼睛，所以时时自控行为，不看不应该看到的，不看不文明、不健康、不高尚的读物和事物，只看健康的、文明的、有意义的书和人。久而久之，我成为美的鉴定专家，凡事万物一入我眼，即知优劣，取其精华，除其糟粕，丰富自己，丰富人生。

会读书的眼睛最美，这是我最自信的选择，最无悔的坚守。我知道，我的身躯会老，但我的激情不老，我的眼神不老，我的求知欲望不老，我的智慧不老，我的意志不老，因为我喜欢读书，因为我擅长养眼，我会为心灵保鲜，我会为人生添色。所以我的人生注定精彩！