

# 书苑

2014年10月

2014年第2期 总第36期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>

主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

● 导读

第一版 迎接新生活 -- 新学期的开始

第二版 清远分馆的建设

第三版 给新生推荐一本书

第四版 阅读科普

## 新学期的开始

夏去秋来,天高气爽,几丝凉风带来了成熟丰盈的秋天;也迎来了新的学期,新的学年;送来了一群带着洋溢着阳光般灿烂的笑容、带着美好憧憬的新同学。

为了使新生更加快速了解图书馆的环境,馆藏资源以及图书、期刊的借阅方法跟制度,例如图书馆的藏书情况如何借还书等。此外让新生了解如何用电脑网络来利用图书馆的电子资源,例如怎样查找自己的借阅信息、网上续借书、网上预约、网上查找藏书、下载电子书等各种形式各种方法。图书馆在新学期为新生举办了新生教育培训讲座。图书馆的老师们在张慧湘馆长的带领下为广州校区的三千九多名新生通过PPT加实操的教学模式对图书馆资源、规则等逐一讲解,还对读者常见的问题进行说明解答。最后图书馆还向新生发放了三千九百多份图书馆指南。

参与本次新生教育的老师包括:张慧湘馆长、卫丽君、叶洁娴、刘芷欣、谭幸华等6位老师。



## 新生教育

## 读者协会

读者协会成立于2005年5月19日,直属于岭南学院图书馆。协会宗旨:“倡导”求知,交流,服务的校园文化氛围贴近读者,以书会友,营造校园氛围。丰富校园文化生活。



## 寻宝活动

大学图书馆是学生们在课堂外获取知识的重要途径。我校图书馆,外观气派恢弘,馆内藏书丰富,给我校学生课外学习和丰富知识提供了有利平台。伴随着新生的到来,对于让新生全面认识与利用图书馆资源,成为一个严峻的问题,所以为了新生能全面了解图书馆的资源,全面的展示图书馆的文化,让新生更快速的了解岭南图书馆,熟悉图书馆各层的藏书,电子书的借阅流程功能室的预定等等,让新生了解多彩的岭南图书馆!给新生展示多彩的图书馆,广州校区读者协会特举办‘图书馆寻宝活动’。参加人数将近一千名学生,取得了师生们的好评。



## 广东岭南职业技术学院图书馆

广东岭南职业技术学院图书馆始建于2001年5月。2006年8月广州馆落成，2014年10月清远分馆落成。馆藏文献资源逐步形成了以机械制造、信息技术、医药、经营、艺术设计和文史等学科文献为重点，岭南文献为特色的藏书体系。为学院的教学工作、科研创新与学风建设提供了强有力的支持。

截至2013年9月，馆藏纸质图书143万，报刊800多种。购买了中国知网学术文献网络出版总库、维普中文期刊全文数据库、超星电子图书、书生之家电子图书、iLearning外语学习资源库、超星名师讲坛学术视频库、“软件通”计算机技能视频库、百链学术搜索、读秀学术搜索、维普考试系统、中国知网工具书库等电子资源，电子资源总量48万多种。文献资源总量超过180万册。

图书馆现代化网络化建设，为数字资源的利用提供了便利，先后实现了网上新书报导、网上重点图书推荐、网上图书预约、续借以及网络咨询服务活动。光盘发布和点播系统的应用，是学院任何电化课室都可以随时利用图书馆的电子资源。

图书馆极力打造现代信息化图书馆，现代化数字化水平跨入同类学校的先进行列。

图书馆建设作为加强内涵建设和校园文化建设的的重要组成部分，它是广大师生求知成才的“第二课堂”。

有句话是这样说的“没有一流的图书馆，办不成一流的学校。”这充分证明图书馆对于学校的重要性。经过将近一年的时间，岭南学院清远分校区的图书馆总体落成。

为丰富学生课余生活，图书馆已于10月8日逐步面向学生开放。每天晚上自修时间段，不少学生主动前往图书馆自习。自开馆以来，学生对图书馆各类书刊兴趣浓厚，借阅数量较多。虽然暂时还没全馆开放，图书馆的建设还在不断完善中，但是不少同学表示谅解，他们也很期待全面开放的那一天到来，因为图书馆的学习氛围十分浓厚，在这里环境相对独立，能宁静致远、专心读书。

此外，一楼报告厅的开放使用，也让学生们晚上在精彩的电影中放松心情。



清远分馆现状

## 图书馆的设计规划

岭南学院图书馆清远分馆充分利用了馆内的所有资源，努力打造一个舒适的阅读环境。

整馆分为三层，一楼作为一个现代化信息服务区，设有总服务台、电子阅览室、期刊报纸室、多功能报告厅、学生讨论学习区、休闲学习区等；二楼三楼为藏书阅读区，二楼主要有文学人物传记区、艺术区、药学区以及国学区；三楼主要有语言学习区、自然科学区、社会科学区。

我们将会更加花心思、精力，营造良好的氛围；让图书馆发挥好校园文化主阵地作用，加强图书馆管理，尤其是精细化管理，热情服务，从严治馆，营造图书馆良好的学习环境，促进良好校风的形成与发展。为师生做好服务。



清远分馆专题报道



## 给新生推荐一本书



书名：怎样度过大学生活  
作者：白公等编著  
出版社：机械工业出版社  
出版日期：2010  
索书号：G645.5/95

本书有绪论、梦想开始的、地方、树立科学发展观、人生目标、规划职业历程，参加各项活

动、锻炼实践能力，培养良好的作风和习惯，脚踏实地、兢兢业业，在大学生活中要学会什么是毅力、学历、能力、名利、权力浅析，调整心态、勇往直前，为了就业时刻准备着，结束语等。

书名：大学生心理调适漫谈  
作者：邱观建等编著  
出版社：武汉理工大学出版社  
出版日期：2007  
索书号：B844.2/153

本书以真实案例的形式，告诉大学生在校园生活中曾经发生过的事，并告诉青年朋友怎样度过大学生活。在个案表述时，采用了“心灵缺氧者”、“心灵缺氧缘由”与“给心灵加氧”等部分，对产生心理困惑的原因进行了分析，并提出了一些可操作的建议。



书名：美好的大学时光：给大学新生的礼物  
作者：文东茅主编



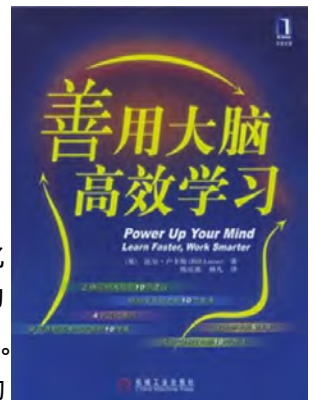
出版社：知识产权出版社  
出版日期：2004  
索书号：G455/2

本书是为大学新生量身定做的指导性读物。全书分上、中、下三篇。上篇大学学习；中篇为大学生活；下篇为大学制度等。适合刚刚进入大学的新大学生以及正在大学就读的各年级学生阅读

也适合关心大学生活的高中学生及他们的家长、老师阅读。

书名：善用大脑 高效学习  
作者：英)比尔·卢卡斯 主编  
出版社：机械工业出版社  
出版日期：2005  
索书号：R338.2/15

本书把大脑运作原理转化为实际应用，出发点是人的智力具有多面性，并不是生而不变的。从神经系统科学到心理学，从动力学原理到学习效率，从记忆能力到科学饮食，探讨了善用大脑高效学习的方法。



书名：做最好的自己  
作者：杨晓军 编著  
出版社：内蒙古文化出版社  
出版日期：2012  
索书号：I16/205

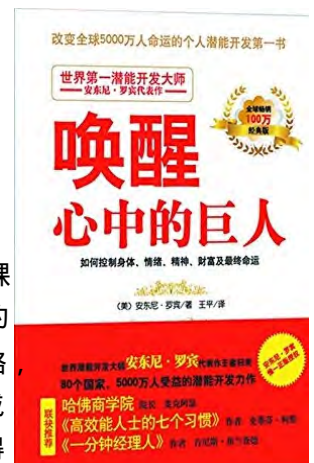
本书分为四辑，内容包括：自信是成功的开始、困境中的自己、生活的态度、幸福的方法。

全书精选了几十篇经触例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助你发现你的真实目的，并控制你的生活，激发你控制命运的能力。

隽永，每一篇都闪烁着智慧之光，诵读默念，令人久久难忘。

书名：唤醒心中的巨人  
作者：(美)安东尼·罗宾 著  
出版社：中国城市出版社  
出版日期：2011  
索书号：B848/43

安东尼·罗宾斯在本书中，提供了一个基础的循序渐进的课程，使你通过富于灵感和乐趣的轶事、例子和一步步扎实的策略，组成一个控制情绪和财政困难并获得巨人般灿烂生活的程序，用来帮助你发现你的真实目的，并控制你的生活，激发你控制命运的能力。





俄罗斯国立图书馆

俄罗斯国立图书馆是欧洲第一大图书馆，藏书总量仅次于拥有2.1亿册/件藏书的美国国会图书馆，居世界第二位。该馆始建于19世纪60年代，经历了不同时代的变迁，终于在1992年，根据俄罗斯总统1月22日第38号“关于建立俄罗斯国立图书馆”的命令，俄罗斯国立图书馆在苏国立列宁图书馆的基础上建立，并成为法定缴送本保存馆。

## 精彩文摘

读书对于摆脱俗气倒是大有裨益，它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向并不断成长。读书有个最公平的特点就是与有没有漂亮面孔没有关系，因为书籍不是胭脂，读了会让你增加容辉，有人虽面目平常，但是谈起话来使你觉得可爱，也有满脸脂粉装饰得甚好之人，但一旦交谈，风韵全无，自然觉得索然无味。

人生是一场未知的冒险，你不可能知道下一步会发生什么，所以只能不断探索，不断积累经验，你会在一次又一次的失败和迷茫中找到正确的方向，最终到达你想要去的地方。在这条人生的旅途中，有许许多多的坎等着你去跨越，跨过去了便海阔天空，你才知道有另一番精彩在等待着你。

秋天是成熟的季节，是收获的季节，是充实的季节，却也是淡泊的季节。它饱经了春之蓬勃与夏之繁盛，不再以受赞美，被宠爱为荣。它把一切赞美与宠爱都隔离在澹澹的秋光外，而是愿做一个闲闲的，远远的，可望而不可即的秋。

希望源于失望，奋起始于忧患，正如一位诗人所说：有饥饿感受的人一定消化好，有紧迫感的人一定效率高，有危机感受的人一定进步快。

摘自摘抄网：<http://www.yovvv.com/>

## 生活小百科 秋季生活小常识

- 1、初秋之时，欲食之味宜减辛增酸，以养肝气。古代医学家认为，秋季，草木凋零，气清风寒，节约生冷，以防疾病，此时宜进补养之物生气。
- 2、中秋炎热，气候干燥，容易疲乏。此时应多吃新鲜少油食品。其次，应多吃含维生素和蛋白质较多的食物，现代医学认为，秋燥症应多食含维生素A、B、C、E类食品，如胡萝卜、藕、梨、蜂蜜、芝麻、木耳等以养血润燥，提高抗秋燥、抗病能力。
- 3、晚秋季节，心肌梗塞发病率明显增高。此时日常饮食中注意多摄入含蛋白质、镁、钙丰富的食物，可有效地预防心脑血管疾病。切记进食过饱，其晚餐以八分饱为宜，晨起喝杯白开水，以冲淡血液。日间多喝淡茶，坚持每天喝二、三杯茶水，对心脏有保健作用。

另外，早睡早起，适度的忍受秋凉，郊游登山都是有助于保持活力和提高抵抗身体抗力的。

摘自：百度经验<http://jingyan.baidu.com/>

## 哈哈一笑

- 1、“亲爱的，你爱我有多深？”  
“这个无法用言语表达，打个比方吧，假如我是一部手机，那你就是里面得SIM卡，没有你，我这部手机就废了。”  
“好浪漫的比喻啊！亲爱的你真好！”  
现在的女孩子真傻，她那知道我这部手机是...双卡双待啊！
- 2、一二货朋友最近买了新鱼缸，然后朋友圈各种秀他买的鱼。这几天突然没动静了！打电话问他，他告诉我说：天冷了！怕鱼冻死，就下班买了个热得快，想给水加加温，结果睡着了！醒来发现鱼都熟了。
- 3、今天下雨，开车出去玩，路边一摊水，开的有点快，溅了一哥们一身水，我停车，想倒回去道歉，倒回去结果又溅了他一身水。我有点不好意思，就准备走，结果又溅了他一身水。。。我看到这货拿起了砖头，我赶紧跑了。
- 4、在KTV里，表弟是个超级麦霸，拿着麦克就不撒手的主儿。那天加上表弟喝了点儿酒，他已然唱到旁若无人的境地。我凑到表弟身边小声提醒他：“也让其他朋友点点歌吧。”表弟拍了下脑门儿，恍然大悟道：“哥，你说得对。”表弟立刻大声招呼道：“大家别愣着呀都来点歌吧。”我刚配合着点了点头，就听表弟又说：“不是吹牛，你们点什么我就唱什么，就没有我不会唱的。”

