

书苑

2013年10月 2013年第3期 总第33期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>
主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

● 导读

阅读的乐趣

网络巨头大搞泛娱乐战略，文学何为？

2版·精彩阅读

给大一学生推荐几本书

3版·图书推荐

有趣的生活小常识

十大生活谣言欺骗了你

4版·阅读科普

13-14 学年图书馆新生教育报导



为帮助13级新生尽快了解我校图书馆的馆藏分布、馆藏的纸质资源、电子资源、书刊的借还流程、阅览规则等知识，充分利用图书馆提供的各项服务，获取信息和知识。新学期开学后，我馆与教学运行中心、财务室通力合作，为本学年5600多名新生举办了27场图书馆资源利用专题讲座。

13级新生教育得到了校领导的大力支持和高度重视。馆领导对新生教育讲座做了全面、细致的安排，对培训过程中可能出现的种种问题进行了周密的分析，组织部门的负责人对《新生入馆教育》进行集体备课，反复修改课件。此次培训规模大、任务重、时间短，在全体老师的努力下，培训取得了预期的效果，圆满完成了任务。

(卫丽君)

中山职院图书馆馆长一行来我馆参观

10月22日，中山职业技术学院李黎馆长一行21人来我馆进行参观、交流。

双方馆长对各自图书馆的情况做了介绍，并就图书馆建设及工作的整体流程、图书馆管理理念、学生助理、读者协会的组织与读书活动的开展等问题展开了讨论，来宾与各部门也进行了对口交流。

(欧昭南)



↑ 交流会现场

← 张馆长带领大家参观图书馆

阅读的乐趣

好书如同好茶，不只是解渴，还要来细品其中的意韵，让思想有一点余香，让情绪有一点缱绻，这才是读书的乐趣。我读书向无计划，到书店里逛，要买什么书，亦是无主题，只碰到与当时心情合拍的，就买下。若心情还在，又有闲暇，就一卷在手，把手指头一行行移着看下去。若心情不在，或者买来的书竟束之高阁亦未可料。有些书买来四五年，翻都未翻的情形也不是没有的。总之，我是由着兴趣读书的。

当然兴趣有高有低，有雅有俗。但对于读书，我天性里多少还懂得要讲一点品位。我以为读书也似做人，断不可太功利。缺什么补什么，固是一种读法，但凭着兴味来读书，似乎于我更相契。所以我读的书，很杂，很乱，这种读法也是一种阅历的丰盈，经验的增加，“人情练达即文章”，想来也不会有错。一个人的阅历总有限，借别人的眼和笔，或许我们就进入了另一种人生的洞穴，得窥了不同的生命的风光。通常，名著之所以为名著，除了写得好，更重要的就是提供了这样的风光。

但是实话说，名著并不是那么好读的。读书也如交朋友，有些人甚好，但就是不与你投契，有什么办法呢？那就只有敬而远之。但是有些书，你一读便放不下手，且还不愿意读得那么快，要好好享受，慢慢过瘾。读完了，叹一回气，说：唉，怎么就完了！喜欢的书，亦可一读再读。

读书的方式，古人说是“三上”。我以为最愉快的方式是在旅途上。尤其是一个人旅行，也懒得搭讪别人，一个人，在候机厅，或者候车室，叫上一杯茶，一边慢品细读，不觉间时间就过得快。夜晚在宾馆里，电视也不想看，还是看书要快活些。有一回是在大理，住在一个带后院的客栈里，客栈有书吧，后院里又红红绿绿的有许多的花草，太阳也是明亮得很，就抽一把竹靠椅，躺下来，把一本书举得高高的来读。读得倦了，又把书盖在眼睛上，懒懒睡上一觉，有蝴蝶在身边飞来飞去，那情形极有诗意。人生得着这样的闲暇，有阳光山水和一册好书相伴，真是幸甚至哉。

（摘自：西江日报，作者：梁云翔）

网络巨头大搞泛娱乐战略，文学何为？

在互联网科技日新月异的今天，文学的形态以及它对于每个人的意义和价值都变得不同以往，整个产业都在产生深刻的变革。网络文学的发展经历十多年的历程，其创作本身和运作模式都在发生着走向成熟的蜕变，那么，传统文学何为？

腾讯公司9月10日在北京召开文学战略发布会，副总裁程武表示，腾讯文学将举全平台之力，来创新文学生产方式，探索新的文学展现形态，从而打造全新的文化体验。

此前的8月23日，盛大文学与欧美两大著名制片人在京宣布，建立深度战略合作伙伴关系。

双方各自推出顶级作家或影视制作人以助声威，他们的战略将对产业格局发生怎样的影响？

盛大外结欧美

盛大文学首席执行官侯小强表示，将启动小说选秀项目，为此次达成战略合作的两位制作人提供适合影视改编的文学作品，并共同出资拍成电影发行于国内及海外市场。两位制作人将出任合作项目的客座总编，并担任部分剧作家导师，共同选择一部适合世界的小说拍摄。

腾讯搞“全文学”

腾讯文学系统发布了涵盖创世中文网、云起书院、畅销图书以及QQ阅读、QQ阅读中心等子品牌和产品渠

道的全新业务体系和“全文学”发展战略，并与人民文学出版社、作家出版社等众多知名出版社、发行商签约合作，还与华谊兄弟等影视公司和机构达成战略合作，成立“优质剧本影视扶持联盟”（溯源联合基金池），致力推动文学作品泛娱乐开发。同时，腾讯文学还成立了由莫言、阿来、苏童和刘震云组成的“腾讯文学大师顾问团”，并与四位大师达成数字版权引进等多项合作。目前云起书院已与200余家业内主流的出版公司、50余家主流的影视公司达成合作意向。

在主流化推进方面，盛大文学功不可没。盛大一直注重网络人才队伍的建设，推动促进网络作家与主流文学界接轨，以期共同繁荣。中国作家协会公布的2013年发展会员名单，盛大文学七位网络作家入选。这意味着网络作家不再是传统观念里的文学“野路子”，而是正越来越得到主流文学界的认可。这种认可正是盛大文学长期以来努力的方向，盛大文学此前已经做了一系列的主流化的工作——开办作家培训班，使传统的作家认识网络文学；把原创的作家带到作协，使之学习了解传统文学。

（摘自：中华读书报，鲁大智）

精彩阅读

给大一学生推荐几本书



书名：大学，梦起飞的地方
作者：冯刚
出版社：清华大学出版社
出版日期：2005
索书号：G645.5/33(图书馆3楼)

带着美好的期望，带着对未来的憧憬和梦想，和轻的朋友们经过六月的洗礼和漫长的等待，步入了向往已久的大学殿堂，步入了放飞年轻理想的地方。在这里，你迎来的是人生新的起点，翻开的是人生中崭新的一页。你也许在想也应该在想，大学是一幅怎样的画卷？似水年华里该怎样在这里谱写无悔的青春之歌？全国数十所著名高校优秀学生工作工作者倾力打造大学生活第一课，为你解答了步入大学必须面对的六大问题，让你昨天的梦想变成今天的现实！



书名：我的青春我做主
作者：胡华北 钱清
出版社：合肥工业大学出版社
出版日期：2010
索书号：G645.5/152(图书馆3楼)

本着贴近学生、为其服务的宗旨，从适应新生活、安全健康、职业规划、自主学习、课余生活、学习交流、认识贫困、驾驭网络、合理消费、校园恋情10个方向来关注和引导大学新生的健康成长与发展。以大学校园生活为经线，以新生通常面临的问题为纬线，编织大学生健康和和谐的校园生活。每章一个主题，先从生活实际出发，给予温馨的指导建议，然后通过“我与学生面对面”环节，回答了学生30个问题，有针对性地运用心理学理论加以分析，提出有实用价值的解决方法，帮助学生提高心理健康水平和适应独立生活的能力。

书名：赢在大学

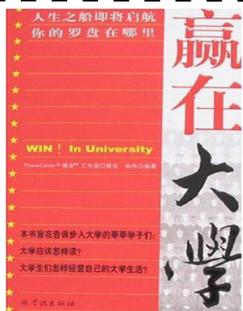
作者：林梓

出版社：学林出版社

出版日期：2008

索书号：B848.4/2102(图书馆3楼)

本书旨在告诉步入大学的莘莘学子们：大学应该怎样读？大学生们怎样经营自己的大学生活？每年数百万的高校毕业生涌向市场，“大学生满地都是”已成为事实。面对激烈的竞争，当年的“天之骄子”如今倘若没有在大学中学到真本事，反而容易成为社会弱势群体之一。人生如同下棋，走错一步的损失是巨大的，而大学是人生非常重要的一段阶段。大学应该怎样读？大学生们应该怎样经营自己的大学生活？如何利用大学这个刚踏进社会、开始自己事业之前的最后阶段，更好地完善自己，为自己的未来奠定坚实的基础？



书名：大学，梦想与青春赛跑

作者：吕振

出版社：中央广播电视大学出版社

出版时间：2011

索书号：G645.5/155(图书馆3楼)

本书作者将自己大学生活的所观所思记录下来，通过对大学生省身、生活、学识、未来四个方面存在的近四十个主要问题进行深入探讨，全景式地分析了当代大学生的生活状况和精神面貌，对大学生特别是低年级的大学生极具指导性。全书具有散文的笔调，谈心式的行文方式，既注重大学教育的理论探索，更强调实现自我价值的具体实践方法。目的在于对初入高校的大学生进行系统的指导，帮助大学生走出无所适从的迷茫状态，尽快找到自己的人生定位，激发出饱满昂扬的志气，丰富自己的思想，抓住青春，实现理想，赢得未来。



书名：别让大学毁了你

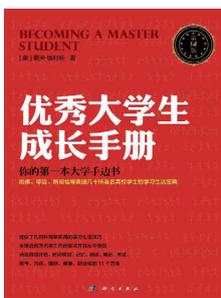
作者：高杰

出版社：中国友谊出版公司

出版日期：2012

索书号：B821/2162(图书馆3楼)

这个世界没有如果，我们的大学生活已不可能重来一次，但对刚步入大学的学弟学妹们来说，一切都是新的开始。而对于那些和我一样已经告别校园的兄弟姐妹们，则照样可以去回味那一段逝去的岁月，也许回头再看，却已是“别是一番滋味在心头”。无论大学是怎么过来的，彷徨、痛楚、心酸、成长、历练，抑或是逃避。但大学生活无疑都将成为最为浓墨重彩的一笔，书写下我们人生之中最为挥之不去的一页。



书名：优秀大学生成长手册

作者：戴夫·埃利斯著；何雨珈等译

出版社：科学出版社

出版时间：2013

索书号：G645.5/86(图书馆4楼)

本书将告诉大学生在大学如何做学习规划、如何安排时间、如何增强记忆、如何参与活动、如何阅读、如何做笔记、如何思考、如何应对考试、如何应对多元化的环境、如何理财、如何在公开演讲中克服恐惧、如何为就业做准备、如何规划未来等。是美国最畅销的大学教育读本之一。



埃及新亚历山大图书馆

埃及亚历山大图书馆始建于托勒密一世(约公元前1364-前283年),盛于二、三世,是世界上最古老的图书馆之一。可惜却毁于3世纪末的战火。重建计划可追溯到1974年,当亚历山大图书馆重建委员会决定重建地址大约在校园和海岸之间,也就是在古亚历山大图书馆遗址旁。重建计划开始于1995年,而在消耗数亿美元后,终于于2002年10月16日开幕。

重建后的亚历山大图书馆规模极大,藏书量大约有800万本,主要阅览室有70000平方米。亚历山大图书馆的建筑风格同样惊人,主要阅览室具有32米高的玻璃幕墙,向着海边排列,就像日规一样,直径有160米。而主要墙身是用来自亚洲的灰色的花岗岩,外面涂满了120种不同的手写稿。

有趣的生活小常识

1. 人类全身上下,最强韧有力的肌肉,是舌头。
2. 张开眼睛打喷嚏是不可能的。
3. 憋气自杀是不可能成功的。
4. 平均来说,一个成人在清晨比在傍晚时高上0.4吋。因为在白天脊椎的软骨组织容易遭到压迫。
5. 巧克力含有一种称为苯基的化学物质(这是谈恋爱时,大脑里头可以制造出来的一种东西)。
6. 一尾成年黄鳝的性别会由男变女,此后一生中还会变个几次。
7. 根据一项1845年由英国通过的法律,自杀是非常严重的罪行,最重可以处以吊死的极刑。
8. 在太空中太空人是没办法哭的,因为没有地心引力眼泪流不出来。
9. 大象死后还会保持站立姿势。
10. 乳牛听音乐时可以供应更多牛奶。

十大生活谣言忽悠了你

孕妇需穿防辐射服保护胎儿、服用维生素C可防感冒、酸性体质是万病之源……这些竟都是谣言。上午,北京地区网站联合辟谣平台首次发布“辟谣10大最流行生活谣言榜”。

1. 宿便是健康杀手

真相:任何一本医学教科书中都没有“宿便”这个概念。如果相信此说,而采用泻药来“排宿便”,会对肠道的功能造成影响,严重者可能造成水电酸碱紊乱、昏迷甚至死亡。

2. 酸性体质是万病之源

真相:“酸性体质”只是一个“伪概念”。人体的不同体液pH值也有所不同,比如胃液就是强酸性的。正常情况下血液的pH值在7.35~7.45之间。酸中毒和碱中毒都是必须接受专业治疗的严重疾病。短期内的特定食物不可能改变正常人血液的酸碱度。

3. 果汁与海鲜不能同吃

真相:这些传说要么来自于人们对日常生活的不恰当总结,要么来自于对科学研究的夸大和误读。有科学家验证了坊间流传的数百种食物相克传说,无一成立。

4. 水知道答案:人的态度会影响食物

真相:水不可能对人类情绪进行感知和反应。“水知道答案”这项研究并不符合相关的技术流程,其结论自然也不足为信。

5. 孕妇需穿防辐射服保护胎儿

真相:这条谣言故意歪曲了一些二十多年前的研究结论。目前没有证据表明日常非电离辐射会导致孕妇流产率、胎儿畸形率的提高,也不会导致新生儿出生体重过低。孕妇无需特别防护。

6. 市场上有人造鸡蛋,能当乒乓球打

真相:橡皮蛋其实只是“不合格”的鸡蛋,并非人工制造的假鸡蛋。虽然研究数据表明其中有害物质的含量并不会对人体造成影响,但是仍然不建议大家食用。

7. 维生素C可以治疗和预防感冒

真相:没有任何现代医学研究证明维生素C可以预防和治疗感冒,这只是早期维生素C刚被分离纯化之后诞生的诸多神话之一。

8. 经期洗头易患癌、坐月子洗头一身病

真相:经期洗头洗澡、提重物、吃冷饮冷食并不是禁忌,更不会因此而患上癌症。

9. 木瓜能丰胸

真相:木瓜酵素和维生素A都无法起到丰胸效果。流言甚至弄混了古代中国的宣木瓜和作为水果的番木瓜。

10. 指甲上的月牙是健康晴雨表

真相:指甲上的“月牙”只是指甲生长过程中形成的自然现象,虽然身体的某些变化可能改变“月牙”的大小,但用“月牙”的数量和大小来评判是否健康是不正确的。