

书苑

2013年6月

2013年第2期 总第32期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>

主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

导读

《红楼梦》里看女性阅读·宝钗篇

文化在哪里

2版·精彩阅读

暑假旅游去哪好？

3版·图书推荐

驾车省油技巧多

生活小百科

4版·阅读科普

2013年度读书月活动剪影

一年一度的“书香岭南”读书月活动在4月11日至5月16日顺利举办，本次活动图书馆继续保持与各学院、各学生社团联合举办的特色，开展精彩而贴近生活的各项活动，吸引了众多学生的参与。



第五届“岭南杯”现场书法篆刻大赛合影



书法比赛现场



篆刻作品《百家姓》



梁梅（演讲比赛“最佳辩手”）



图书馆读者协会第六届拓展训练



商学院团总支学生会晨鸣文学社携手图书馆举办的第十二届现场征文比赛



“吃出你的健康与活力”讲座现场

文化在哪里

文化在哪里？在生活中，细节里。

当下文化的全部意义，体现在人们日常生活、工作和活动中，以及大大小小的事情里。举手投足是文化，待人接物是文化，企业形象是文化，机关作风是文化，制度创新是文化。

文化在哪里？在历史里，典籍里。

文化是一条激荡在人类历史中湍流不息的长河。“文献”之“献”古作“贤”讲，所谓无贤不成礼；现在则不妨把它当成文献典籍来解。只有历史留存下来的文献典籍，才能作为文化曾经存在的凭证和依据。

文化在哪里？在传承中，发展里。

文化具有多向性与多面性，既有物质性，也有精神性；既是固态的，也是动态的；既有过去时，亦有现在时、未来时。任何一种文化（或曰文明）都不可能割断母体的脐带凭空发展，故学习、研究和继承传统文化，是开拓创新未来文化的重要途径。

当然，文化的健康发展，不应拘泥于弘扬传统文化一端，要敞开胸襟，面向世界，汲取一切给精神以力量的东西。泰山不却微尘，固能成其大也。《人民日报》2013年3月12日

聪明人装傻，傻子装聪明，都是一种智力游戏，本质上都是为了利益。

自身需要的东西，都不是身外之物，只有自身不需要的东西，才是人生的包袱。



《红楼梦》里看女性阅读·宝钗篇

要给《红楼梦》里的才女排个名次的话，宝钗和黛玉基本平起平坐，名列前茅。

和黛玉一样，宝钗也出生在仕宦名家。用宝钗自己的话说，“也算个读书人家，祖父手里也爱藏书。”仍然和黛玉一样，宝钗的父亲也因为对女儿的喜爱，非常重视对她的培养，他“酷爱此女，令其读书识字，较之乃兄竟高过十倍。”

宝钗的阅读范围不亚于黛玉，甚至高于黛玉。黛玉是进入大观园后，才有机会阅读到《西厢记》的，而宝钗，从小七八岁就开始看些“课外书”了。具体是多少岁时看了《西厢记》，无从查考，但可以肯定早于黛玉。因为她并不像黛玉一样，是独生子女，所以“先时人口多，姊妹弟兄都在一处，都怕看正经书。弟兄们也有爱诗的，也有爱词的，诸如这些‘西厢’‘琵琶’以及‘元人百种’，无所不有。”

宝钗的博闻强记，也是得到了大观园中许多人公认的。下例可以为证：第76回湘云和黛玉连诗，黛玉出上联“阶露团朝菌”，湘云接下联“庭烟敛夕樨”。“黛玉听了，不禁也起身叫妙，说，‘这促狭鬼，果然留下好的。这会子才说樨字，亏你想得出。’湘云道，‘幸而昨天看历朝文选见了这个字，我不知是何树，因要查一查。宝姐姐说不用查，这就是如今俗叫作明开夜合的。我信不及，到底查了一查，果然不错。看来宝姐姐知道的竟多。’”在第42回里，我们也看到宝钗曾就绘大观园发表了一通相关“宏论”，说得头头是道，众人都很佩服，想来也没少看绘画方面的图书。

但阅读对宝钗的影响似乎并不如对黛玉那么大。例如，虽然从小也看“禁书”“邪书”，稍大后的宝钗却并无一点反叛。当然，她并没有放弃阅读，但和黛玉不同的是，她的阅读是理智而从容的，并且，任何时候，阅读都不是她的首选。她非常遵循“女子无才便是德”的古训，唯恐因为读书影响了妇德妇功。“自父亲死后，见哥哥不能依贴母怀，他便不以书字为事，只留心针黹家计等事，好为母亲分忧解劳。”“咱们女孩儿家不认得字的倒好，男人们读书不明理，尚且不如不读书的好，何况你我。就连作诗写字等事，原不是你我分内之事。”

不过，因为自己平和的性格，她也从不反对别人阅读。大观园里的女子，在阅读方面，并没有太多的主仆之分，香菱因此有幸诸事不顾只读书。

明末叶绍袁在《午梦堂集·序》中开篇即明确指出：“丈夫有三不朽，立德立功立言，而妇人亦有三焉，德也，才也，色也，几昭昭乎鼎千古矣。”无论林黛玉或薛宝钗，都是“德才色”俱全的女子。而“德才色”中的“才”，都得归功于她们大量的阅读积累。虽然宝钗以妇德为重，但出众的才气也并没有因此而被淹没。

水穷云起《文摘报》2013年4月13日

书名：全球最美的伟大建筑

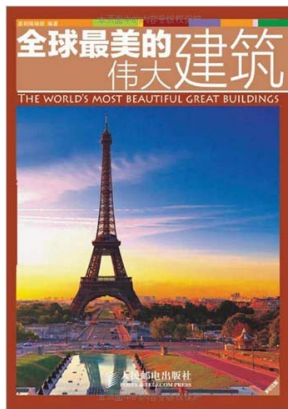
作者：墨客编辑

出版社：人民邮电出版社

出版日期：2013

索书号：K917/63（图书馆三楼）

该书以大幅唯美图片展示世界美景的视觉系图书，具有远高于一般攻略书质量的超精美图片；最美的、最有名的、最不可错过的伟大建筑，为满足普通旅游者口味定制的“普遍读本”；一年签到一处，一生必去的绝世美景。更新了所有的实用信息，包括交通指南、周边环境、风土人情等，定会成为你增长知识、进行文明之旅的上佳实用指南。



书名：跟着票房去旅行

作者：精品购物指南报社编著

出版社：清华大学出版社

出版日期：2012

索书号：K919/89（图书馆三楼）

“我是阿凡达，回到镜头外的潘多拉”、“要戒指还是要金子，指环王拍摄地淘金”、“哈利波特的四分之三站台在哪里？”、“飞屋环游记去哪里冒险”将一个故事，拍一段风光，如果你想去这些地方旅游，就带上《跟着票房去旅行》一块去看看吧！



暑假旅游去哪好？

书名：中国文化旅游

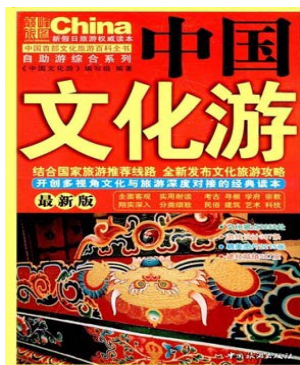
作者：《中国文化旅游》主编

出版社：中国旅游出版社

出版日期：2012

索书号：K928.9/273（图书馆三楼）

该书结合国家旅游推荐线路，全新发布文化旅游攻略，开创多视角文化与旅游深度对接的经典读本。该书分门别类介绍考古、寻根、学府、宗教、民俗、建筑、艺术等游览景点，包括文化景点2252处，旅游设计307条，精美图片2215张，途径城镇527座。并配精选旅游路线，为读者提供最实用且全面的文化类旅游信息。



书名：集乐台湾：台湾自助游完全攻略

作者：欣传媒内容部编著

出版社：人民邮电出版社

出版日期：2013

索书号：K928.958/38（图书馆三楼）

《集乐台湾：台湾自助游完全攻略（2013-2014年收录）》有42条最HOT台湾旅游路线，755个吃喝玩乐景点一次看足。24小时不打烊美食·拥抱精致美景；精品旅馆开PARTY·直击101跨年烟火；自行车环岛接力·盛夏花莲泛舟；同名不同地，台湾VS大陆；艋舺龙山寺PK安海龙山寺，台南孔庙PK曲阜孔庙·淡水PK马尾。横跨北、中、南、东台湾懒人旅游最佳攻略宝典。



书名：中国最美的100个风情古镇玩全攻略

作者：行者无疆工作室编著

出版社：清华大学出版社

出版日期：2013

索书号：K928.9/275（图书馆三楼）

《中国最美的100个风情古镇玩全攻略（图文全彩版）》的线索综合了地理与人文的因素，将国内古镇按地理位置分为10个大的章节。



书名：尼泊尔玩全秘籍

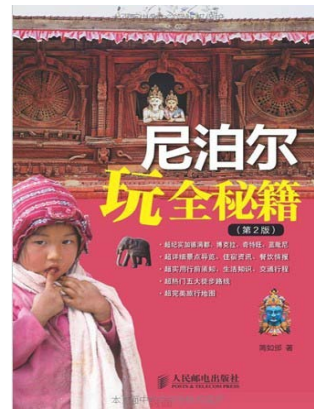
作者：简如邠

出版社：人民邮电出版社

出版日期：2013

索书号：K919-51/8（图书馆三楼）

《尼泊尔玩全秘籍》是尼泊尔达人简如邠小姐旅行经验的精彩呈现。十余年来，作者深入尼泊尔的大城小巷，收集了大量第一手旅游资料，并对尼泊尔当地的生活有着深刻的体验，堪称尼泊尔旅游专家。该书兼顾旅游攻略和文化解读，是一本实用的尼泊尔旅行指南。



驾车省油技巧多

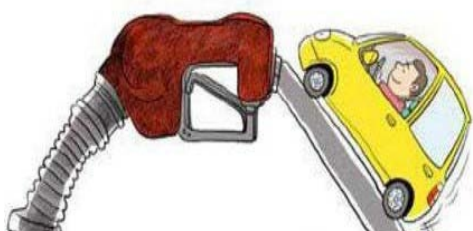
选择早晚时机 大家都知道热胀冷缩的原理, 同样体积下温度高和低时的量有差异, 而汽油是以体积而不是以质量计费的, 加上汽油对温度变化反应敏感, 所以加油时间宜选择在气温比较低的早晨或晚上, 这样同体积的汽油重量较重, 会节约一定的费用。

选用合适标号 只有选用合适标号的汽油, 才能使发动机发挥出最佳的效能, 标号过高费钱、过低毁机器。压缩比这个指标一般可以在汽车说明书中查到, 汽车主机厂也会在油箱盖内侧标注推荐使用的燃油标号。汽车保养专家认为: 通过降低汽油标号来节省开支只会得不偿失, 也不是汽油标号越高越好, 规定使用低标号的硬要用高标号油, 不仅不会提高效率和动力, 还会损伤发动机。

记住两个数字 给爱车加油要记住两个数, 25% 和 80%。25% 是加油的时机, 当油量在油箱剩余 1/4 时就应加油了, 若在油箱快见底时才加油, 则会造成油箱底部累积的杂质被吸入燃油系统, 造成供油不顺畅。80% 是加油数量, 平时在市区开短程时加到 80% 就可以。

培养良好习惯 驾驶方式影响着车的寿命和油耗。天冷时先热车, 润滑油可以充分润滑零件。少于 10 分钟的短途行驶不仅浪费燃油, 对车也非常不利, 因为引擎没有机会真正变热, 这将导致发动机中发生冷凝产生锈, 而锈对车是不利的。

哪些节油技巧最靠谱?



《新民晚报》2013年4月14日

巧洗海蜇皮 先将海蜇皮放入 5% 的食盐水中浸泡片刻, 再在淘米水中清洗, 然后放在清水中冲洗, 这样海蜇皮上的细砂会被清除得干干净净。

剁蒜加盐不溅不粘 先把蒜切片, 然后撒点细盐, 这样剁蒜或捣蒜时, 蒜泥不会四处飞溅, 也不会粘菜板和刀了; 剁碎后放 20 分钟左右才能发挥大蒜的保健功效。

别把浓豆浆当水喝 大豆中含较高水平的草酸, 制成豆浆后也不会减少, 长期大量饮用会影响人体对钙的吸收。建议 1 份豆子配 20 倍水, 每天宜



柏林自由大学图书馆 新馆坐落于学校中心地带, 四周为古老的建筑和廊道。它的形状类似“大脑”, 是生态建筑的杰出代表, 比同类建筑节约能源达到 35%。图书馆将原先散步在学校四周的 11 个小图书馆的藏书都收纳进来, 现有藏书约 70 万册。

凯迪博士在宾夕法尼亚大学教授人际关系学。每学期第一节课, 他总要在黑板上写下两个数字——4 和 2。然后他问学生: “答案是多少?”

很多学生都抢着回答: “6!” 博士笑着摇摇头。

有一些学生毫不示弱: “2!” 博士再次摆摆手。

总有学生很得意地站起来说: “哈, 我知道了, 答案是 8!” 凯迪博士微笑不语。

学生们都泄了气, 很纳闷, 3 个答案怎么都不对? 凯迪博士说: “没有人问我这是个什么题目, 是加法、减法、乘法或除法? 你们不了解问题, 又怎么能说出真正的答案呢? 处理人际关系也是这样, 很多人不问青红皂白就下结论, 没弄明白对方在说什么就轻易否定, 这样怎么能顺畅交流呢?” 大家恍然大悟, 铭记在心。

学生甲: “我有一个梦想。”

学生乙: “什么梦想?”

学生甲: “一张试卷只有 5 个填空题, 学校、科目、班级、姓名、学号。每空 20 分。”

梦想

摄入 30-50 克大豆。

蔬果颜色越深营养越高 红苹果、紫葡萄含花青素, 橙色橘子含胡萝卜素, 黄色香蕉含叶黄素, 红色圣女果含番茄红素; 这些色素并不影响蔬果的口感, 但同一品种颜色越深则营养元素积累得越多。选购时不妨挑颜色鲜艳漂亮的。

生活小百科