

# 书苑

2013年04月

2013年第1期 总第31期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>

主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

● 导读

随着诗词的脚步走进春天里

分享我的五个读书习惯

2版·精彩阅读

热点图书推荐

3版·图书推荐

2012年我们一起追的网络流行语

生活小百科

4版·阅读科普

## 2013年读书活动月活动安排

4月23日为一年一度的“世界读书日”，图书馆将于4.23前后开展一系列的读书活动，活动安排如下：

### 1、启动仪式暨专题讲座

时间：4月11日下午2:30，地点：图书馆608室

专题讲座：“穿出自己的风格”（校外专家）

### 2、《生命的苦与乐》、《光盘行动、受益你我》现场征文比赛

时间：4月18日下午，地点：图书馆二楼文学区

### 3、专题讲座“吃出来的健康与活力”

时间：4月25日下午2:30—3:30，地点：608室（校外专家）

### 4、“悦读岭南”学生读者座谈会（二场）

时间：4月25日，下午4:00—5:00，地点：图书馆603室

### 5、岭南读书沙龙分享会

时间：4月25日，下午4:00—下午5:00，地点：茶艺馆

### 6、第二届“玉口杯”辩论赛

时间：4月11日-5月16日，地点：图书馆603、608室

### 7、“书林寻宝·拓展人生”

时间：4月27日，地点：图书馆及拓展场地

### 8、读书知识竞赛

时间：5月9日下午2:30—4:30，地点：图书馆608室

### 9、“同享知识——好书伴我行”图书推荐活动

时间：4月18日—5月16日，地点：图书馆、岭南风情街

### 10、第五届“岭南杯”现场书法、篆刻大赛

时间：4月27日下午2:30—4:30，地点：图书馆2楼

### 11、“你选书，我买单”图书选购活动

时间：五月中旬，地点：图书馆二楼

### 12、电影展

时间：4月11日—5月16日，地点：图书馆608室

### 13、闭幕及颁奖仪式

时间：5月16日，下午2:30—4:30，地点：图书馆608室



## 东校区图书馆全面开放

在学校各级领导的重视下，通过图书馆领导及全体教职工的共同努力下，东校区图书馆4月1日正式开放。首日开放就迎来了70多位读者。

东校区图书馆位于东校区C6栋902室，现有中文图书近4万册、中文期刊40种、4台检索机，拥有阅览座位180个，并推出覆盖整个图书室的免费WIFI服务。东校区图书馆环境舒适、整洁，欢迎参加实训的师生前来使用。 卫丽君



工作坊学生作品展

## 随着诗词的脚步走进春天里

今年春天的脚步格外迟缓，已是3月的天气，依然看不到春衫薄的人儿。坐在窗前，手捧着唐诗宋词，读着读着，春天，以别样的姿态向我走来。

“暖日晴风初破冻。柳眼梅腮，已觉春心动。”李清照的《蝶恋花》，撩动起一片春心。在这早春的清寒里，她说：“乍暖还寒时候，最难将息。三杯两盏淡酒，怎敌他，晚来风急？”一个清瘦的女子独自守着春寒，回忆着“和羞走，倚门回首，却把青梅嗅”的青涩、无邪的时光。幽深的小巷传来卖花人的声音，勾起她无限情思，她也曾经“买得一枝春欲放，云鬓斜簪，叫郎看。”而今春光依旧，却物是人非事事休。

一样的春寒，韩愈却道：“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”“新年都未有芳华，二月初惊见草芽”，春雪和春雨中还带着冬天的余温，淅淅沥沥，润着大地上的万物，于冰凉中暗藏着春天将近的气息，这让诗人的心也酥酥的、暖暖的。尽管小草才刚探出鲜嫩的细芽，诗人已是满眼青葱、春光无限。

李白眼中的春天来自于他那双灵慧的眼睛：“闻道春还未相识，走傍寒梅访消息”“寒雪梅中尽，春风柳上归”“东风随春归，发我枝上花”“东风洒雨露，会人天地春”“咸阳二三月，宫柳黄金枝”“春草如有情，山中尚含绿……”春天真美啊，绿了草、发了花、黄了柳，天地同春，一切都是那样生机勃勃。

望向窗外，春，已悄悄地来了。你看，它把姑娘脖间的围脖换成了漂亮的丝巾。春来了，你听，河里的冰在“咯咯”地笑着，哈着热气，笑语嫣然……咿呀学语的孩子也听到了春天的声音，在父母的搀扶下迈起小脚走出了家门。

春是暖的：“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风。”

春是忧伤的：“细听春山杜宇啼，一声声是送行诗。”

春的脚步是快的：“林花谢了春红，太匆匆。”

在诗词里，我看到了我盼望的春天。它草长莺飞、丝绦拂堤、千树琼花、碧波涟漪……

一个崭新的春天在我心里，欣欣然张开了眼睛……

《中华读书报》2013年3月28日 王举芳



## 读书杂感

“读经宜冬，其神专也；读史宜夏，其时久也；读诸子宜秋，其致别也；读诸集宜春，其机畅也。”

“经传宜独坐读，史鉴宜与友共读。”

“对渊博友，如读异书；读风雅友，如读名人诗文；对谨伤友，如读圣贤经传；对滑稽友，如读传奇小说。”

“少年读书，如隙中望月；中年读书，如庭中望月；老年读书，如台上玩月。皆以阅历之深浅为所得之深浅耳。”

“藏书不难，能看为难；看书不难，能读为难；读书不难，能用为难；能用不难，能记为难。”

“《水浒》是一部怒书，《西游记》是一部悟书，《金瓶梅》是一部哀书。” 作者：史飞翔

每个读书人，都有自己的读书习惯。

有人喜欢卧读，有人喜欢坐在抽水马桶上读；有人喜欢“抢鲜”，有人喜欢“怀旧”；有人喜欢一边吃东西，一边读书；有人喜欢借书读。我也有一些读书习惯，不凡说一说，给读者添点趣味。

一是喜欢读旧书。新书很少读，这与我跟不上时代的节拍有关。即便发表一些评论，也是“马后炮”。可是过了时效，有时编辑想发表，也赶不上潮流了。

二是枕书伴眠，我称之为假读或枕读。这类书大多是消遣用的，不是很严肃认真。虽然读起来囫圇吞枣，但效果还是有的。

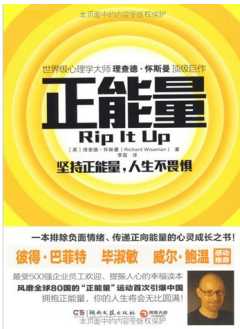
三是喜欢先看书后面的文章，怕作者狗尾续貂、滥竽充数，或者拦腰一“斩”，翻到哪儿就读哪儿，这叫随机抽样。

四是喜欢读科普书，趣味性、知识性、适用性的科普读物还是十分有趣的，尤其喜欢将之与几十年前的同类书籍对比，从中了解科技的发展变化。

五是喜欢读别人的弃书，因为弃书中往往藏有宝。 作者：包光潜

## 分享我的五个读书习惯

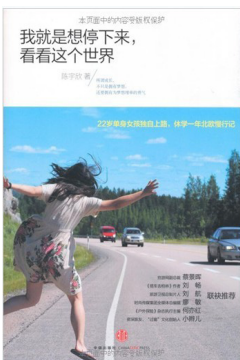
# 精 彩 阅 读



书名：正能量  
作者：(英) 理查德·怀斯曼  
出版社：湖南文艺出版社  
出版日期：2012  
索书号：B848.4/3385 (图书馆三楼)

本书是一本排除负面情绪、传递正向能量的心灵成长之书。如果

你感觉工作不顺心、生活不如意、家人和朋友关系疏离、努力打拼却徒劳无功、人生一次次陷入低潮……那么《正能量》这本书能带给你前所未有的激励，让你重新步入正轨，找回勇敢上路的决心。



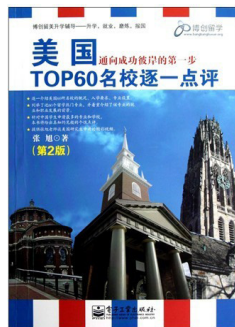
书名：我就是想停下来，看看这个世界  
作者：陈宇欣  
出版社：中信出版社  
出版日期：2012  
索书号：I267.4/256 (图书馆二楼)

本书作者拥有为梦想买单的勇气，休学去旅行，为自己的任性买单，为你我的梦想寻路。

不是每个人都能够在裹挟着你汹涌向前的生产线上停下来，也不是每个人都有勇气拒绝成为墙上的另一块砖。没有车票混上穿越西伯利亚的火车？第一个在北极裸泳的女孩？这些都不是最能吸引人的。在这个关于寻找自己的故事里，最动人的就是她的勇气。如同她自己所说“希望老的时候，我能自信地说：我这辈子，最自豪的，就是我的勇敢，敢于听取内心的声音，并敢于去实现”。

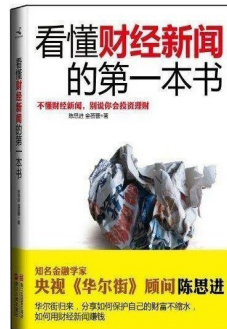
——蔡景晖，穷游网副总裁

书名：美国 TOP60 名校逐一点评  
作者：张旭著  
出版社：电子工业出版社  
出版日期：2013  
索书号：G649.712/121 (图书馆四楼)



本书给同学们简单介绍一下美国的大学，尤其是排名靠前的学校的专业及其就业情况。

本书只从高中生申请本科和本科同学申请硕博的角度，对美国排名前 60 的学校和专业进行简介，附录列出了综合排名到 100 名左右的学校、各个专业的排名以及排名比较靠前的文理学院信息，供大家参考。



书名：看懂财经新闻的第一本书  
作者：陈思进，金蓓蕾  
出版社：浙江人民出版社  
出版日期：2011  
索书号：F0/577 (图书馆三楼)

本书教你看出财经新闻的门道！掌握《看懂财经新闻的第一本书》里的四原则，不再被忽悠，让你自己做自己的理财专家，让你彻底了解财经新闻，轻松看懂国内外经济形势。用最通俗的语言解读经济时事和指标，告诉你该如何听专家的话，从此不再害怕金融术语。

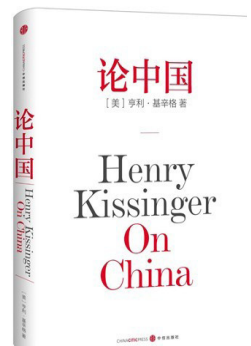


书名：生命册  
作者：李佩甫  
出版社：作家出版社  
出版日期：2012  
索书号：I247.57/5945 (图书馆二楼)

本书是著名作家李佩甫潜心五年，倾力打造的最新长篇小说。该书是一部自省书，也是一个人五十年的心灵史。

追溯了城市和乡村时代变迁的轨迹，书写出当代中国大地上那些破败的人生和残存的信念。在时代与土地的变迁中，人物的精神产生裂变，都走向了反面。在这些无奈和悲凉中，在各种异化的人生轨迹中，又蕴藏着一个生命的真谛。

书名：论中国  
作者：(美) 基辛格  
出版社：中信出版社  
出版年：2012年  
索书号：D829/36 (图书馆三楼)



本书用世界视角国际眼光，重新解读中国的过去和未来，凝结了基辛格博士的战略理论以及对对中国问题数十年的研究成果，注定将成为让世界认识中国、让中国重新认识自己的一部重量级作品。

## 热点图书推荐



英国“蜂巢”图书馆

## 生活小百科

**蔬菜保鲜小窍门** 买回的新鲜芹菜、韭菜、茼蒿等应先去掉黄叶，用细绳在中间宽松地扎起来。盆中放入适量清水，把菜的根部浸入水中，可以保鲜3~4天。

**洗羊毛衫加点醋** 洗涤时，水温要控制在35度上下，然后将中性洗涤剂倒入，再加几滴白醋，不但可以使羊毛衫洗后质地柔软，还可以防止羊毛衫褪色，即使多次洗涤，仍旧会保持颜色鲜艳亮丽。

**发面放盐松软可口** 发面时，可放进一点盐水调和，可以缩短发酵时间，蒸出来的馒头也是松软可口。

**啤酒可为衣物增色** 用加些啤酒的水浸泡深色衣物，可以使衣物变得柔软，恢复原本的颜色。新衣物泡过后还不容易脱色。

**巧洗海蜇** 在洗海蜇之前先把海蜇放入开水中过一下，然后马上捞出放进凉水里浸泡一会儿，经过这样处理的海蜇不仅不会缩，而且味道鲜美爽口，没有涩味。

## 颈肌训练示意图



1、患者端坐位，颈部屈曲15度，下颌微收，头颈肩部自然放松。



2、辅助者用手掌根部抵住患者前额，并施以适当阻力，患者渐次增加颈部屈曲力量至最大程度以对抗阻力，以保持“颈肌训练特定体位”不变。5秒1次，间隔2秒进行下一次。



3、患者双手十指交叉扣紧置于枕部，并适当施以向前阻力，同时渐次增加颈部后伸力量至最大程度。以保持“颈肌训练特定体位”不变。5秒1次，间隔2秒进行下一次。



4、颈肌训练时要求把双掌固定在后枕部并保持双前臂平行。

## 2012年我们一起追的网络流行语

互联网时代有很多鲜明特点，在众多的特点中，网络流行语无疑是最具有代表性的。

**正能量** 2012年“正能量”一词高频率见诸网络，后延伸到纸媒、电视等各大媒体。当下，人们为所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，贴上“正能量”标签。它已经上升为一个充满象征意义的符号，表达着我们的渴望和期待。

**中国梦** 人民日报官方微博曾这样点评“梦”字当选2012年度汉字：“一个字，寄托家国情怀，也蕴含个人梦想。家国之梦，是个人梦想的累积，也是个人梦想的护卫。要公平，不要拼爹；要清正清廉，不要贪污腐败；要法治的尊严，不要法外开恩的特权……这是中国人的合声、中国梦的指向。”

**元芳，你怎么看？** “元芳体”是一种情绪宣泄，表达某种质疑、嘲讽或公开征询看法。在电视剧中，狄仁杰询问李元芳，李元芳没有给出答案。现在网友疯狂使用“元芳体”造句，同样也不需要答案，因为答案是什么已经不那么重要了。

**高富帅** 尽管几乎每个男人都想成为“高富帅”，而不是“矮穷丑”，但现实是残酷的，对于一些男人而言，“高富帅”是个心酸的词，因为无论外形、财富还是学历，都难望“高富帅”项背。所以，“高富帅”这个词更多的是用于调侃自己或他人。

**甄嬛体** 某卫视频道密集重播《甄嬛传》近半年，全天候轰炸式的播放引发网友吐槽，“求你放过我妈吧，我家已经一个礼拜没换台了！”“甄嬛体”的大热与电视剧本身分不开，更与网络时代信息共享的便捷分不开。它的走红带着调侃的意味。

**躺着也中枪** 中枪的字面意思就是被枪击中、被打击。躺着中枪是指自己什么也没做，却被别人攻击，表达了当事人一种无可奈何的自嘲心情。

**中国式** “中国式”一词走红网络后，媒体上出现大批以戏谑口吻议论国人或中国社会问题的“中国式××”，如“中国式接送孩子”“中国式相亲”“中国式插队”等等，于戏谑中表达自嘲与质疑。

**压力山大** “压力山大”一问世，就被人们广泛接受，一来是交际上的需要，二来是念着顺口、听着顺耳，并且幽默感十足。

**赞** “赞”，简洁明了地表达了人们对事物的肯定。在这个时代，我们相信，所有的喜怒哀乐，总会出现一个网络流行语来恰如其分地表达。

转至 新浪博客 2012.12.19、刘兴亮 咬文嚼字