

书苑

2012年3月

2012年第1期 总第26期 共4版 <http://lib.lnc.edu.cn>
主办：广东岭南职业技术学院图书馆 协办：读者协会

● 导读

我的“赠书”记忆
古今中外读书趣闻

2版·精彩阅读

2011年度好书畅销书排行版

2011年馆借最火爆的二十本图书

3版·图书推荐

大脑如何变得更聪明

4版·阅读科普

走进崭新的岭南图书馆

高校图书馆作为文化传播的主要场所，良好的图书馆文化环境和精神氛围，对学生的导向、教育、凝聚、激励等起着重要的作用，为此校领导和图书馆馆长高度重视图书馆的文化建设，2011年图书馆开展了一次建馆以来最大、最全面的改造。投入量的资金将岭南图书馆打造成多元化的文化场所。目前图书馆建了多个功能室、两个学习辅导中心，全方位向广大师生免费开放，改造后的图书馆将成为校园文化建设的重要场所。图书馆改造后环境布置更优雅，图书馆员也增强主动服务意识，优化基础服务，做好宣传教育工作和卫生工作，为读者营造了一个和谐、温馨、整洁的读书氛围。

图书馆的主要功能之一是为学生的学习服务。如何更好的发挥借阅室的功能，一直是身为推广阅读的图书馆员关心的议题。围绕如何拓展改造后的图书借阅室教育和信息的功能，图书馆工作人员扎扎实实开展了很多工作：开展利用图书借阅室的教育，召开了一系列专题读者座谈会；开展形式多样的图书宣传，通过将推荐的图书另设书架、专题图书展、板报、新生读者手册等形式，吸引了更多学生走进图书借阅室、利用图书借阅室；开展丰富多彩的读书活动，举办了“首届图书馆趣味定向赛”、“龙洞杯高校书画联展”等活动，既丰富同学们的课余文化生活，也吸引了越来越多的学生来关注图书馆。

图书馆浓厚的书香气息与良好的学习氛围赢得了广大同学的喜爱，已经成为岭南学子自我成才自我提高的主要场所。



长)张慧湘、艺术传媒学院动漫制作专业的指导教师
2011年12月8日图文信息咨询中心主任(馆

我校图书馆格局分布

- 二楼：文学借阅区、报刊阅览区、自修区、图书借还服务台
- 三楼：社会科学借阅区
- 四楼：科文教体与自然科学借阅区
- 五楼：特色馆藏（语言文字类、艺术类、国学类）、图书借还服务台
- 六楼：功能室（电子阅览室、语音学习室、声像阅览室、视听室、研讨室）
- 七楼：馆长办公室、行政办公室

温馨提示

图书馆改造后，图书借还服务设在书库二楼和五楼。预约功能室需在图书馆主页进行网上登记。随书光盘开放外借，读者可到六楼电子阅览室中的光盘区。

我的“蹭书”记忆

“蹭”有多种意思，其中之一便是“就着某种机会不出代价而跟着得到好处”，我们常说的“蹭饭”就是这个意思。现在，到图书馆、新华书店，看到拿着书认真阅读的人，我总是想起自己当年的“蹭书”时光来。

那时我还在读中学。学校虽然有个图书馆，但充其量只是一个资料室。幸好学校附近有个旧书店。旧书店是我常去的地方，一有时间便跑到那里去。旧书店地方不大，书却不少，文学类图书是我的最爱。我常常在那儿一待就是半天。因为生活费少，我基本只看不买，这就是我所谓的“蹭书”了。

在书店里，我当然知道看书得小心，不能把书弄脏了，更不能把书弄破了。但这还不够，还必须有一种小心。因为只看不买会引得老板不满、遭到老板的鄙视。对此，我有自己的“对策”，我能让老板觉得我是诚心诚意来买书而不是来蹭书的。蹭书归蹭书，偶尔我也真刀真枪地买书。钱是从牙缝里省出来的。

思想家王充也是个喜欢蹭书之人，他“家贫无书，常游洛阳书肆，阅所卖书，一见辄能诵忆，遂通众流百家之言”。我已经想不起那时都蹭了些什么书了，但蹭书的那种新奇感、满足感至今还是那么真切。（作者：曾秋华）

美丽的人生追求

- ★对自己，自珍但不自恋；
- ★对别人，要求但不苛求；
- ★对感情，深情但不矫情；
- ★对生活，感悟但不感叹；
- ★对成就，渴望但不奢望；
- ★对家庭，眷恋但不迷恋；
- ★对友谊，向往但不神往；
- ★对金钱，希图但不企图；
- ★对财富，分享但不独享；

笑话一则

怎样当教授
大学生：“我常常梦见自己当了教授。有什么办法让梦想实现呢？”
教授：“少睡点觉。”



精彩阅读

古今中外读书趣闻

1. 司马光“惜书”：司马光“惜书”如命，每次就读前夕，反复揩洗桌面，吹走灰尘，铺上薄毯，毕恭毕敬把书平铺于上认真阅读。每看完一页，先用大拇指轻轻捏起书边，再慢慢一翻而过，几十年如此，凡他读过之书，毫无褶皱痕迹。



2. 闻一多醉书：闻一多读书成瘾，一看就“醉”，就在他结婚的那天，洞房里张灯结彩，热闹非凡。大清早亲朋好友都来登门贺喜，直到迎亲的花轿快到家时，人们还到处找不到新郎。急得大家东寻西找，结果在书房里找到了他。他仍穿着旧袍，手里捧着一本书入了迷。怪不得人家说他不能看书，一看就要“醉”。

3. 高尔基救书：世界文豪高尔基对书感情独深，爱书如命。有一次，他的房间失火了，他首先抱起的是书籍，其它的任何东西他都不考虑。为了抢救书籍，他险些被烧死。他说：“书籍一面启示着我的智慧和心灵，一面帮助我在一片烂泥塘里站起来，如果不是书籍的话，我就沉没在这片泥塘里，我就要被愚蠢和下流淹死。”

卧读随想

眼下“法”字时髦起来，光是读书法，有人归纳出来就有 200 多种。但似乎还要加上一法，就是卧读法。

靠在躺椅上或床上看书，是一种享受。随兴之所至，东看一篇西翻一段，所翻大体上是《聊斋》、《阅微草堂笔记》之类。手眼倦了，把书一丢，凭可爱的狐仙女鬼引着自己化为蝴蝶。记得戴望舒有一首诗将蝶翅比作书页，不知蝶之翅为书之页乎；抑或书之页为蝶之翅乎？此之谓卧读。

卧读要有些条件，最好是在午休就卧之后或夜晚入睡之前，但夏日有悠扬的蝉鸣，冬天有上韵的叫卖，倒也益增读趣。若阅读，还是小的、软的、薄的单行本为好，买起来也不至使清寒的书生因阮囊羞涩而望“书”兴叹。记得早年读鲁迅的书，多是从旧书摊上买来的。薄薄的本子，还有的毛着边，看起来挺浪漫。坐能读，卧能读，室内能读，水边林下车上船中都能读。站在一旁的《全唐诗》、《金元散曲》之类也只有曼立远视而望幸焉而已。非不爱之也，捧起沉重的“书砖”而读之，非但卧读，即使坐读亦所不堪也。但也许只有懒散如我者才有如此感受吧。（作者：刘征）



2011年度好书畅销书排行榜

- 《朱镕基讲话实录》 索书号: D60/22
- 《百年孤独》 索书号: I775.45/1
- 《史蒂夫·乔布斯传》 索书号: K837.125/246
- 《刘心武续红楼梦》
- 《蔡康永的说话之道》 索书号: H019/473
- 《好妈妈胜过好老师》 索书号: G78/669
- 《苦难辉煌》 索书号: K27/17
- 《姥姥语录》 索书号: I251/117
- 《临界·爵迹》 索书号: I247.55/68
- 《跟乐嘉学性格色彩》
- 《一问一世界》 索书号: K825.42/48
- 《大家都有病》 索书号: J228.2/411
- 《二号首长》
- 《龙族》 索书号: I247.59/313
- 《历史的轨迹：中国共产党为什么能？》 索书号: D23/31
- 《藏地密码：神圣大结局》 索书号: I247.57/3169
- 《中国震撼：一个“文明型国家”的崛起》 索书号: D61/53
- 《侯卫东官场笔记》 索书号: I247.53/577
- 《春宴》 索书号: I247.57/4993
- 《笑猫日记》 索书号: I207.8/9



2011年馆借最火爆的二十本图书

- 第一名: 《挪威的森林》 索书号: I313.45/6
- 第二名: 《爱的教育》 索书号: I546.85/1
- 第三名: 《谁动了我的奶酪》 索书号: B825/292
- 第四名: 《中草药野外识别手册》 索书号: R282.71-62/2
- 第五名: 《我能动谁的奶酪》 索书号: 848.4/256
- 第六名: 《金银岛》 索书号: I561.44/38
- 第七名: 《三生三世》 索书号: I247.57/3779
- 第八名: 《新日本语能力考试专项训练》
索书号: H360.41-51/4
- 第九名: 《A short guide to a happy life》
索书号: B842.6/232



- 第十名: 《名人传记大观》 索书号: K812/13
- 第十一名: 《老板重用这样的人：职场必备的素质与能力》 索书号: B848.4/994
- 第十二名: 《孔子做人绝学：通解孔子34种为人智识：图文双解》 索书号: B222.2/8
- 第十三名: 《像乔·吉拉德一样卖汽车》
索书号: F766/61
- 第十四名: 《全国英语等级考试标准教程·第一级》
索书号: H310.42/228
- 第十五名: 《拿破仑：一代英豪》 索书号: K811/18
- 第十六名: 《尊重：世纪经典——隽永不变的心灵智慧》 索书号: B825-51/10
- 第十七名: 《孔子传》 索书号: B222.25/16
- 第十八名: 《另眼看世界》 索书号: Z228/6
- 第十九名: 《CCTV发现之旅·2》 索书号: Z228/167
- 第二十名: 《入职需要如何准备》
索书号: C913.2/375

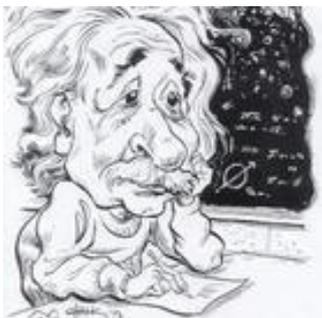
图书推荐

大脑如何变得更聪明

研究发现,人的智力高低并非一成不变,经过适当训练可以显著提高,变得更聪明。

1. 玩字谜游戏。研究显示,玩字谜游戏可降低患老年痴呆症风险。
2. 练空手道或打壁球。锻炼身体能起到给大脑充电的作用。
3. 戒网瘾。不要总上网查收邮件,这会让你精力不集中,削弱认知力。
4. 建立“记忆库”。把你要记的事情与一个生动的形象关联在一起。
5. 偶尔皱眉头。一些实验显示,皱眉头能让人抱着疑问去思考,有助于作出正确判断。
6. 网络听课。登录互联网收看一些名牌大学提供的免费教学视频。
7. 参观艺术展览。一方面减压,另一方面可以提高你的专注力。
8. 学乐器。让大脑负责记忆和协调的区域变得更活跃。
9. 多用手写。大脑扫描显示,手写比用键盘敲更能调动大脑某些区域。
10. 培养特长。精于一项你确实感兴趣的技能,可以提高大脑工作的效率。特长就是熟能生巧。
11. 勤发表评论。在互联网上写下你对书籍、电影或某件事的评论,有助于培养思考能力。
12. 离开喧嚣都市。大城市分心的事情太多,有损记忆力和自我控制力。到郊外度个周末,亲近大自然,你会发现头脑变得更清醒,更灵活。

摘自《《新华每日电讯》1.16
欧飒)



龙年话“龙语”

鱼跃龙门

——比喻举业成功或地位高升。

龙眉凤目

——形容贵人相貌不同寻常。

龙德在田

——形容恩德广被,无所不在。

龙行虎步

——比喻威仪庄重,气度不凡。

龙马精神

——比喻老而弥坚的精神。

打凤捞龙

——比喻搜索、物色难得的人才。

蛟龙得水

——比喻人才得到赏识重用。

元龙豪气

——形容性格豪放。

虎超龙骧

——比喻群雄奋起,互相角逐。

龙举云兴

——比喻王者兴起则必遇贤臣良将。

人中龙虎

——比喻人中豪杰。

摘自《《人民日报·海外版》1.2)

古代诗歌中的“立春”

立春,是24节气里的第一个节气,昭示着春回大地,万象更新。在中国古代,立春是十分重要的一个节日,不少地方在这一天还举行隆重的庆典仪式。而在那些文人墨客的笔下,更是留下了不少关于立春的佳作。

在《六年立春日人日作》中大诗人白居易描写到:“二日立春人七日,盘蔬饼饵逐时新。年方吉郑犹为少,家比刘韩未是贫。乡园岁节应堪重,亲故欢游莫厌频。试作循潮封眼想,何由得见洛阳春?”从这首诗中,可以看出白居易体恤百姓温暖,将立春与普通人的衣食住行表现了出来。

诗人张九龄在《立春日晨起对积雪》中写到:“忽对林亭雪,瑶华处处开。今年迎气始,昨夜伴春回。玉润窗前竹……”不愧是一代贤相,在春天快到的时候,依然心系民生——不畏寒的青竹长得更欢,播种

五谷的日子就要来到。

元朝翰林侍读学士贯云石在《清江引·立春》中写到:“金钗影摇春燕斜,木杪生春叶。水塘春始波,火候春初热。土牛儿载将春到也。”这支元曲“金”“木”“水”“火”“土”5字位于每句之首,扣紧“春”字,“杪”“始”“初”准确点出立春时万物苏醒、生机萌发的意境。

中宗皇帝李显在《立春日游苑迎春》中写到:“神皋福地三秦邑,玉台金阙九仙家。寒光犹恋甘泉树……”通过描述,可以想像他在春暖花开的日子游园赏春的情景。在寒冷未尽去的光景触摸春的气息,看到万物复苏的生机,即便是处优养尊的一国之君,在立春到来之际也难抑内心的喜悦。

摘自《《新华读书报》王勇)

